想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提!

佛法禅修参行引言

佛法之有达摩一系。自隋唐以后。即以禅而名宗。且以直指人心见性成佛相标榜。迨宋元以后。所谓禅宗家宗派只分歧者。大兴参话头参公案之方便法门。于是参禅兴明心见性之口头语。普通而广行。于达摩一系之行持实际。反而茫然不知所以矣。岂非羊亡于多歧道紊于众学哉。为此而应诸大心禅修者之请。特为慎选符于达祖四观行
旨者八篇。挽王凤峤学友为作法书。俾供志心佛学禅修者 观行鹄的。庶不歧误乎。

中华民国七十四年（一九八五年）端阳

南怀瑾述于台北

宝王三昧论

一、念身不求无病，身无病则贪欲易生。
二、处世不求无难，世无难则骄奢必起。
三、究心不求无障，心无障则所学躐等。
四、立行不求无魔，行无魔则誓愿不坚。
五、谋事不求易成，事易成则志存轻慢。[
六、交情不求益吾，交益吾则亏损道义。
七、于人不求顺适，人顺适则心必自矜。
八、施德不求望报，德望报则意有所图。
九、见利不求沾分，利沾分则痴心亦动。
十、被抑不求申明，抑申明则怨恨滋生。

是故圣人设化，以病苦为良药，以患难为逍遥，以遮障为解脱，以群魔为法侣，以留难为成就，以敞交为资粮，以逆人为园林，以布德为弃屣，以疏利为富贵，以屈抑为行门。如是居碍反通，求通反碍。是以如来于障碍中得菩提道，至若鸯崛魔罗之辈、提婆达多之徒皆来作逆，而我佛悉与记别，化令成佛。岂非彼逆乃吾之顺也，彼坏乃我之成也？而今时世俗学道之人，若不先居于碍，则障碍至时，不能排遣，使法王大宝由兹而失，可不惜哉！可不惜哉！

百丈大智禅师丛林要则二十条

一.　丛林以无事为兴盛
二.　修行以念佛为稳当
三.　精进以持戒为第一
四.　疾病以减食为汤药
五.　烦恼以忍辱为菩提
六.　是非以不辩为解脱
七.　留众以老成为真情
八.　执事以尽心为有功
九.　语言以减少为直截
十.　长幼以慈和为进德
十一. 学问以勤习为入门
十二. 因果以明白为无过
十三. 老死以无常为警策
十四. 佛事以精严为切实
十五. 待客以至诚为供养
十六. 山门以老旧为庄严
十七. 凡事以预立为不劳
十八. 处众以谦恭为有里
十九. 遇险以不乱为定力
二十. 济物以慈悲为根本

祖师训诲学道三十要则

学道要真参禅。参透未生以前。一日凡躯脱落。灵光普阴人天。
学道要勤念佛。念念要生彼国。念到不念而念。弥陀不从他得。
学道要虔礼佛。消尽平生罪业。赵州二王供养。便是这个法则。
学道要持戒行。戒是佛祖正令。受戒不守毗尼。徒劳丧身失命。
学道要常念经。惟诚报答四恩。信口念出四字。自成大藏全文。
学道要去听教。不然开口乱道。胸中半字不留。佛祖开颜含笑。
学道要敬师长。随力随时供养。百孝不如一顺。不可回头倔强。
学道要学老诚。第一不可夸能。猖狂硬气粗疏。神人一见生嗔。
学道要教徒弟。不可随他游戏。谆谆教养成人。好作佛门大器。
学道要除懒惰。凡事向前去做。你若避懒偷阿。人神那得卫护。
学道要学定力。直把私心尽绝。单单提个话头。自然万缘具息。
学道要近善人。死心塌地相亲。学些好样在肚。自然脱俗离尘。
学道要离恶友。一恶般般出丑。王法不怕恶人。恶人披枷带锁。
学道要轻财务。不可千方百计。一口气若不来。一文拿它不去。
学道要甘淡泊。自古三常不足。莫嫌淡饭黄齑。古人缨络饮粥。
学道要断烦恼。一了千百俱了。终朝烦烦恼恼。驴年哪得悟道。
学道要明因果。粒粒施主辛苦。吃了若不修行。做牛做马还补。
学道要和大众。慎勿互相争斗。聚头说是说非。空把光阴来送。
学道要吃些亏。莫管衣衫淡泊。若想他人财务。不顾自己福薄。
学道要顾常住。一针一草勿弃。随心恣意侵损。伽蓝与你算计。
学道要趁少年。诸般要去向前。当此膂力强健。耕转祖业田园。

学道要起得早。迟了修行不了。明朝又有明朝。明朝寿命难保。
学道要口谨默。不可多嘴饶舌。若然惹是招非。地狱少你不得。
学道要立主意。务使顿名心地。妄为颠倒攀缘。阿鼻谁人可替。
学道要忍人辱。忍辱天下和睦。此章佛祖真传。忍辱少罪多福。
学道要远俗家。俗家人事如麻。杜绝尘缘烦扰。自然别有生涯。
学道要断妄心。妄心好事难成。若依妄心行事。必有祸患临身。
学道要达道理。切切只尽自己。谦和每让三分。相见人人欢喜。
学道要信佛法。三藏一口吞却。方知源远流长。可见佛祖一脉。

十二时辰颂

平旦寅

狂机内有道人身　穷苦已经无量劫　不信常擎如意珍　若捉物　入迷津　但有纤毫即是尘
不住旧时无相貌　外求知识也非真

日出卯

用处不须生善巧　纵使神光照有无　起意便遭魔事娆　若施功　终不了　日夜被他人我拗
不用安排只么从　何曾心地生烦恼

食时辰

无明本是释迦身　坐卧不知原是道　只么茫茫受苦辛　认声色　觅疏亲　只是他家污染人
若拟将心求佛道　问取虚空始出尘

禺中巳

未了之人教不至　假使通达祖师言　莫向心头安了义　只守元　没文字　认着依前还不是
暂时自肯不追寻　旷劫不遭魔境使

日南午

四大身中无价宝　阳焰空花不肯抛　作意修行转辛苦　不曾迷　莫求悟　任你朝阳几回暮
有相身中无相身　无明路上无生路

日昳未

心地何曾安了义　他家文字没疏亲　不用将心求的意　任纵横　绝忌讳　长在人间不在世
应用不离声色中　历劫何曾暂抛弃

晡时申

学道先须不厌贫　有相本来权积聚　无形何用要求真　作净洁　却劳神　方认愚痴作近邻
言下不求无处所　暂时唤作出家人

日入酉

虚幻声音不长久　禅悦珍馐尚不餐　谁能更饮无明酒　勿可抛　勿可守　荡荡逍遥不曾有
纵汝多闻达古今　也是痴狂外边走

黄昏戌

狂子施功投暗室　假使心通无量时　历劫何曾异今日　拟商量　却啾唧　转使心头黑如漆
昼夜舒光照有无　痴人唤作波罗蜜

人定亥

勇猛精进成懈怠　不起纤毫修学心　无相光中常自在　超释迦　越祖代　心有微尘还窒碍
放荡长如痴兀人　他家自有通人爱

半夜子

心住无生即生死　生死何曾属有无　用时便用无文字　祖师言　外边事　识取起时还不是
作意搜求实无踪　生死魔来任相试

鸡鸣丑

一颗圆光明已久　内外推寻觅总无　境上施为浑大有　不见头　亦无手　天地坏时渠不朽
未了之人听一言　只者如今谁动口

傅大士心王铭

观心空王、玄妙难测。无形无相、有大神力。
能灭千灾、成就万德。体性虽空、能施法则。
观之无形、呼之有声。为大法将、心戒传经。
水中盐味、色里胶清。决定是有、不见其形。
心王亦尔、身内居停。面门出入、应物随情。
自在无碍、所作皆成。了本识心、识心见佛。
是心是佛、是佛是心。念念佛心、佛心念佛。
欲得早成、戒心自律。净律净心、心即是佛。
除此心王、更无别佛。欲求成佛、莫染一物。
心性虽空、贪□体实。入此法门、端坐成佛。
到彼岸已、得波罗蜜。慕道真士、自观自心。
知佛在内、不向外寻。即心即佛、即佛即心。
心明识佛、晓了识心。离心非佛、离佛非心。
非佛莫测、无所堪任。执空滞寂、於此漂沈。
诸佛菩萨、非此安心。明心大士、悟此玄音。
身心性妙、用无更改。是故智者、放心自在。
莫言心王、空无体性。能使色身、作邪作正。
非有非无、隐显不定。心性离空、能凡能圣。
是故相劝、好自防慎。刹那造作、还复漂沈。
清净心智、如世黄金。般若法藏、并在身心。
无为法宝、非浅非深。诸佛菩萨、了此本心。
有缘遇者、非去来今。

三祖僧璨禅师信心铭

至道无难、唯嫌拣择。但莫憎爱、洞然明白。
豪□有差、天地悬隔。欲得现前、莫存顺逆。
违顺相争、是为心病。不识玄旨、徒劳念静。
圆同太虚、无欠无馀。良由取舍、所以不如。
莫逐有缘、勿住空忍。一种平怀、泯然自尽。
止动归止、止更弥动。唯滞两边、宁知一种。
一种不通、两处失功。遣有没有、从空背空。
多言多虑、转不相应。绝言绝虑、无处不通。
归根得旨、随照失宗。须臾返照、胜却前空。
前空转变、皆由妄见。不用求真、唯须息见。
二见不住、慎莫追寻。才有是非、纷然失心。
二由一有、一亦莫守。一心不生、万法无咎。
无咎无法、不生不心。能随境灭、境逐能沈。
境由能境、能由境能。欲知两段、元是一空。
一空同两、齐含万象。不见精□、宁有偏党。
大道体宽、无易无难。小见狐疑、转急转迟。
执之失度、必入邪路。放之自然、体无去住。
任性合道、逍遥绝恼。系念乖真、昏沈不好。
不好劳神、何用疏亲。欲取一乘、勿恶六尘。
六尘不恶、还同正觉。智者无为、愚人自缚。
法无异法、妄自爱着。将心用心、岂非大错。
迷生寂乱、悟无好恶。一切二边、良由斟酌。
梦幻虚华、何劳把捉。得失是非、一时放却。
眼若不睡、诸梦自除。心若不异、万法一如。
一如体玄、兀尔忘缘。万法齐观、归复自然。
泯其所以、不可方比。止动无动、动止无止。
两既不成、一何有尔。究竟穷极、不存轨则。
契心平等、所作俱息。狐疑尽净、正信调直。
一切不留、无可记忆。虚明自照、不劳心力。
非思量处、识情难测。真如法界、无他无自。
要急相应、唯言不二。不二皆同、无不包容。
十方智者、皆入此宗。宗非促延、一念万年。
无在不在、十方目前。极小同大、忘绝境界。
极大同小、不见边表。有即是无、无即是有。
若不如此、必不须守。一即一切、一切即一。
但能如是、何虑不毕。信心不二、不二信心。
言语道断、非去来今。
永嘉真觉禅师证道歌
君不见。
绝学无为闲道人。不除妄想不求真。无明实性即佛性。幻化空身即法身。
法身觉了无一物。本源自性天真佛。五阴浮云空去来。三毒水泡虚出没。
证实相。无人法。刹那灭却阿鼻业。若将妄语诳众生。自招拔舌尘沙劫。
顿觉了。如来禅。六度万行体中圆。梦里明明有六趣。觉後空空无大千。
无罪福。无损益。寂灭性中莫问觅。比来尘镜未曾磨。今日分明须剖析。
谁无念。谁无生。若实无生无不生。唤取机关木人问。求佛施功早晚成。
放四大。莫把捉。寂灭性中随饮啄。诸行无常一切空。即是如来大圆觉。
决定说。表真僧。有人不肯任情徵。直截根源佛所印。摘叶寻枝我不能。
摩尼珠。人不识。如来藏里亲收得。六般神用空不空。一颗圆光色非色。
净五眼。得五力。唯证乃知难可测。镜里看形见不难。水中捉月争拈得。
常独行。常独步。达者同游涅盘路。调古神清风自高。貌悴骨刚人不顾。
穷释子。口称贫。实是身贫道不贫。贫则身常披缕褐。道即心藏无价珍。 <
无价珍。用无尽。利物应机终不吝。三身四智体中圆。八解六通心地印。
上士一决一切了。中下多闻多不信。但自怀中解垢衣。谁能向外夸精进。
从他谤。任他非。把火烧天徒自疲。我闻恰似饮甘露。销融顿入不思议。
观恶言。是功德。此则成吾善知识。不因讪谤起冤亲。何表无生慈忍力。
宗亦通。说亦通。定慧圆明不滞空。非但我今独达了。恒沙诸佛体皆同。
师子吼。无畏说。百兽闻之皆脑裂。香象奔波失却威。天龙寂听生欣悦。
游江海。涉山川。寻师访道为参禅。自从认得曹谿路。了知生死不相关。
行亦禅。坐亦禅。语默动静体安然。纵遇锋刀常坦坦。假饶毒药也间间。
我师得见燃灯佛。多劫曾为忍辱仙。几回生。几回死。生死悠悠无定止。
自从顿悟了无生。於诸荣辱何忧喜。入深山。住兰若。岑崟幽邃长松下。
优游静坐野僧家。阒寂安居实萧洒。觉即了。不施功。一切有为法不同。
住相布施生天福。犹如仰箭射虚空。势力尽。箭还坠。招得来生不如意。
争似无为实相门。一超直入如来地。但得本。莫愁末。如净琉璃含宝月。
既能解此如意珠。自利利他终不竭。江月照。松风吹。永夜清宵何所为。
佛性戒珠心地印。雾露云霞体上衣。降龙钵。解虎锡。两钴金环鸣历历。
不是标形虚事持。如来宝杖亲踪迹。不求真。不断妄。了知二法空无相。
无相无空无不空。即是如来真实相。心镜明。鉴无碍。廓然莹彻周沙界。
万象森罗影现中。一颗圆光非内外。豁达空。拨因果。莽莽荡荡招殃祸。

弃有着空病亦然。还如避溺而投火。舍妄心。取真理。取舍之心成巧伪。
学人不了用修行。深成认贼将为子。损法财。灭功德。莫不由斯心意识。
是以禅门了却心。顿入无生知见力。大丈夫。秉慧剑。般若锋兮金钢焰。
非但空摧外道心。早曾落却天魔胆。震法雷。击法鼓。布慈云兮洒甘露。
龙象蹴踏润无边。三乘五性皆醒悟。雪山肥腻更无杂。纯出醍醐我常纳。
一性圆通一切性。一法徧含一切法。一月普现一切水。一切水月一月摄。
诸佛法身入我性。我性同共如来合。一地具足一切地。非色非心非行业。
弹指圆成八万门。刹那灭却三只劫。一切数句非数句。与吾灵觉何交涉。
不可毁。不可赞。体若虚空没涯岸。不离当处常湛然。觅即知君不可见。
取不得。舍不得。不可得中只麽得。默时说。说时默。大施门开无壅塞。
有人问我解何宗。报道摩诃般若力。或是或非人不识。逆行顺行天莫测。
吾早曾经多劫修。不是等闲相诳惑。建法幢。立宗旨。明明佛敕曹溪是。
第一迦叶首传灯。二十八代西天记。法东流。入此土。菩提达摩为初祖。
六代传衣天下闻。後人得道何穷数。真不立。妄本空。有无俱遣不空空。
二十空门元不着。一性如来体自同。心是根。法是尘。两种犹如镜上痕。
痕垢尽除光始现。心法双忘性即真。嗟末法。恶时世。众生福薄难调制。K
去圣远兮邪见深。魔强法弱多恐害。闻说如来顿教门。恨不灭除令瓦碎。
作在心。殃在身。不须冤诉更尤人。欲得不招无间业。莫谤如来正法轮。
旃檀林。无杂树。郁密深沈师子住。境静林闲独自游。走兽飞禽皆远去。
师子儿。众随後。三岁便能大哮吼。若是野干逐法王。百年妖怪虚开口。
圆顿教。没人情。有疑不决直须争。不是山僧逞人我。修行恐落断常坑。
非不非。是不是。差之毫厘失千里。是即龙女顿成佛。非即善星生陷坠。
吾早年来积学问。亦曾讨疏寻经论。分别名相不知休。入海算沙徒自困。
却被如来苦诃责。数他珍宝有何益。从来蹭蹬觉虚行。多年枉作风尘客。
种性邪。错知解。不达如来圆顿制。二乘精进没道心。外道聪明无智慧。
亦愚痴。亦小騃。空拳指上生实解。执指为月枉施功。根境法中虚捏怪。
不见一法即如来。方得名为观自在。了即业障本来空。未了应须还宿债。
饥逢王膳不能餐。病遇医王争得瘥。在欲行禅知见力。火中生莲终不坏。
勇施犯重悟无生。早时成佛于今在。师子吼。无畏说。深嗟懵懂顽皮靼。
衹知犯重障菩提。不见如来开秘诀。有二比丘犯淫杀。波离萤光增罪结。
维摩大士顿除疑。犹如赫日销霜雪。不思议。解脱力。妙用恒沙也无极。
四事供养敢辞劳。万两黄金亦销得。粉骨碎身未足酬。一句了然超百亿。
法中王。最高胜。恒沙如来同共证。我今解此如意珠。信受之者皆相应。
了了见。无一物。亦无人。亦无佛。大千世界海中沤。一切圣贤如电拂。
假使铁轮顶上旋。定慧圆明终不失。日可冷。月可热。众魔不能坏真说。
象驾峥嵘漫进途。谁见螗蜋能拒辙。大象不游於兔径。大悟不拘於小节。
莫将管见谤苍苍。未了吾今为君诀。

同安察禅师十玄谈

夫玄谈妙句。迥出三乘。既不混缘。亦非独立。当台应用。如朗月以晶空。转影泯机。似明珠而隐海。且学徒有等。妙理无穷。达事者稀。迷源者众。森罗万象物物上明。或即理事双袪。名言俱丧。是以殷懃指月。莫错端倪。不迷透水之针。可付开拳之宝。略序微言。以彰事理(卿公事苑云。丛林所行十玄谈皆无序引。愚曩游庐阜。得其序於同安影堂。今录之云耳)

心印

问君心印作何颜。心印何人敢授传。历劫坦然无异色。呼为心印早虚言。须知本自虚空性。将喻红炉火里莲。莫谓无心云是道。无心犹隔一重关。

祖意

祖意如空不是空。灵机争堕有无功。三贤固未明斯旨。十圣那能达此宗。透网金鳞犹滞水。回途石马出沙笼。殷懃为说西来意。莫问西来及与东。

玄机

迢迢空劫勿能收。岂为尘机作系留。妙体本来无处所。通身何更有踪由。灵然一句超群象。迥出三乘不假修。撒手那边千圣外。回程堪作火中牛。

尘异

浊者自浊清者清。菩提烦恼等空平。谁言卞璧无人鉴。我道骊珠到处晶。万法泯时全体现。三乘分别强安名。丈夫皆有冲天志。]莫向如来行处行。

演教

三乘次第演金言。三世如来亦共宣。初说有空人尽执。後非空有众皆缘。龙宫满藏医方义。鹤树终谈理未玄。真净界中才一念。阎浮早已八千年。

达本

勿於中路事空王。策杖还须达本乡。云水隔时君莫住。雪山深处我非忘。寻思去日颜如玉。嗟叹回来鬓似霜。撒手到家人不识。更无一物献尊堂。

还源

返本还源事已差。本来无住不名家。万年松迳雪深覆。一带峰峦云更遮。宾主穆时全是妄。君臣合处正中邪。还乡曲调如何唱。明月堂前枯树华。

回机

涅盘城里尚犹危。陌路相逢没定期。权挂垢衣云是佛。却装珍御复名谁。木人夜半穿靴去。石女天明戴帽归。万古碧潭空界月。再三捞漉始应知。

转位

披毛戴角入[邱-丘+(序-予+墨)]来。优钵罗华火里开。烦恼海中为雨露。无明山上作云雷。镬汤炉炭吹教灭。剑树刀山喝使摧。金锁玄关留不住。行於异类且轮回。

一色

枯木岩前差路多。行人到此尽蹉跎。鹭鸾立雪非同色。明月芦华不似他。了了了时无可了。玄玄玄处亦须诃。殷勤为唱玄中曲。空里蟾光撮得麽。

神仙道学旨要引言

人能学道。便可修到长生不老而登神仙地位。

此乃人类生命中最有价值之诱惑。于是学道求仙之辈。代不乏人。甚之。几有随人口指数之增加。随知识领域之拓广而普及。然而古人早有感喟。学道者如牛毛。成道者如麟角。神仙道术之可学而不可学。视此名言。当知自量。至于丹道方术之蔓衍。远在魏晋以来。即有旁门八百。左道三千之说。由此可知道术之多歧。欲求丹诀真义之所在。戛戛乎难哉。今因醉心于神仙丹道学者之请。特为精选历来较为正确之道家着述七篇。可资初基及自修者之参悟。庶免妄自修为。反误清虚之旨也。是为引言。初机求请者台北谢福枝。法书者济南王凤峤两位学友。拜为之记。

中华民国七十四年（一九八五年）端阳

南怀瑾述于台北

清 净 经

老君曰。大道无形。生育天地。大道无情。运行日月。大道无名。长养万物。
吾不知其名。
强名曰道。夫道者。有清有浊。有动有静。天清地浊。天动地静。男清女浊。男动女静。降本流末。而生万物。清者浊之源。动者静之基。人能常清静。天地悉皆归。夫人神好清。而心扰之。人心好静。而欲牵之。若能常遣其欲而心自静。澄其心。而神自清。自然六欲不生。三毒消灭。所以不能者。为心未澄。欲未遣也。能遣之者。内观其心。心无其心。外观其形。形无其形。远观其物。物无其物。三者既悟。惟见於空。观空亦空。空无所空。所空既无。无无亦无。无无既无。湛然常寂。寂无所寂。欲岂能生。欲既不生。即是真静。真常应物。真常得性。常应常静。常清静矣。如此清静。渐入真道。既入真道。名为得道。虽名得道。实无所得。为化众生。名为得道。能悟之者。可传圣道。老君曰。上士无争。下士好争。上德不德。下德执德。执着之者。不名道德。众生所以不得真道者。为有妄心。既有妄心。即惊其神。既惊其神。即着万物。既着万物。即生贪求。既生贪求。即是烦恼。烦恼妄想。忧苦身心。便遭浊辱。流浪生死。常沉苦海。永失真道。真常之道。悟者自得。得悟道者。常清静矣。

百字铭

养气忘言守，降心为不为，动静知宗祖，无事更寻谁
真常须应物，应物要不迷，不迷自性住，性住气自回
气回丹自结，壶中配坎璃，阴阳生反复，普化一声雷
白云朝顶上，甘露淋须弥，自饮长生酒，逍遥谁得知
坐听无弦曲，明通造化机，都来二十句，端的上天梯

敲爻歌

汉终唐国飘蓬客，所以敲爻不可测，纵横逆顺没摭栏，静则无为动是色。
也饮酒，也食肉，守定姻花断淫欲。行禅唱咏胭粉词，持戒酒肉常充腹。
色是药，酒是禄，酒色之中无拘束。只因花酒误长生，饮酒戴花神鬼哭。
不破戒，不犯淫，破戒真如性即沉。犯淫坏失长生宝，得者须由道力人。
道力人，真散汉，酒是良朋花是伴。花街柳巷觅真人，真人只在花街玩。
摘花戴饮长生酒，景里无为道自昌。一任群迷多笑怪，仙花仙酒是仙乡。
到此乡，非常客，姹女婴儿生喜乐。洞中常采四时花，花花结就长生药。
长生药，采花心，花蕋层层艳丽春。时人不达花中理，一诀天机值万金。
谢天地，感虚空，得遇仙师是祖宗。俯耳低言玄妙旨，提上蓬莱第一峰。
第一峰，是仙物，惟产金花生恍惚。口口相传不记文，须得灵根坚髓骨。
坚髓骨，炼灵根，片片桃花洞里春。七七白虎双双养，八八青龙总一斤。
真父母，送元宫，木母金公性本温。十二宫中蟾魄现，时时地魄降天魂。
铅初就，汞初生，玉炉金鼎未经烹。一夫一妇同天地，一男一女合乾坤。
庚要生，甲要生，生甲生庚道始萌。拔取天根共地髓，白雪黄芽自长成。
铅亦生，汞亦生，生汞生铅一处烹。烹炼不是精和液，天地乾坤日月精。
黄婆匹配得团圆，时刻无差口付传。八卦三元全藉汞，五行四象岂离铅。
铅生汞，汞生铅，夺得乾坤造化权。杳杳冥冥生恍惚，恍恍惚惚结成团。
性须空，意要专，莫遣猿猴取次攀。花露初开切忌触，锁居土釜勿抽添。
玉炉中，文火炼，十二时中唯守一。此时黄道会阴阳，三性元宫无漏泄。
气若行，真火炼，莫使玄珠离宝殿。加添火候切防危，初九潜龙不可炼。
消息火，刀圭变，大地黄芽都长遍。五行数内一阳生，二十四气排珠宴。
火数足，药方成，便有龙吟虎啸声。三铅只得一铅就，金果仙芽未现形。

再安炉，重立鼎，跨虎乘龙离凡境。日精才现月华凝，二八相交在壬丙。
龙汞结，虎铅成，咫尺蓬莱第一程。坤铅乾汞金丹祖，龙铅虎汞最通灵。
达此理，道方成，三万神龙护水晶。守时定日明符刻，专心惟在意虔诚。
黑铅过，采清真，一阵交锋定太平。三车搬运珍珠宝，送归宝藏自通灵。
天神佑，地祇迎，混合乾坤日月精。虎啸一声龙出窟，鸾飞凤舞入金城。
朱砂配，水银停，一派红霞列太清。铅池进出金光现，汞火流珠入帝京。
龙虎媾，外持盈，走圣飞灵在宝瓶。一时辰内金丹就，上朝金阙紫云生。
仙桃熟，摘取饵，万化来朝天地喜。斋戒等候一阳生，便进周天参同理。
参同理，炼金丹，水火熏蒸透百关。养胎十月神丹结，男子怀胎岂等闲。
内丹成，外丹就，内外相接和谐偶。结成一块紫金丸，变化飞腾天地久。
丹入腹，非寻常，阴形剥尽化纯阳。飞升羽化三清客，名遂功成达上苍。
三清客，驾璚轝，跨凤腾霄入太虚。似此逍遥多快乐，遨游三界最清奇。
太虚之上修真士，朗朗圆成一物无。
一物无，遂显道，五方透出真人貌。仙童仙女彩云迎，五明宫内传真诰。
传真诰，话幽情，只是真铅炼汞精。声闻缘觉冰消散，外道修罗缩项惊。
点枯骨，立成形，信道天梯是掌平。九祖先灵得超脱，谁羡繁华贵与荣。
寻烈士，觅贤才，同安炉鼎化凡胎。若是悭才并惜宝，千万神仙不肯来。
修真士，不妄说，妄说一句天公折。万劫尘沙道不成，七窍眼睛皆迸血。
贫穷子，发誓切，待把凡流尽提接。同赴蓬莱仙会中，凡景煎熬无了歇。
尘世短，更思量，洞里乾坤日月长。坚志苦心三二载，百千万劫寿弥疆。
达圣道，显真常，虎儿刀兵更不伤。水火蛟龙无损害，拍手天宫笑一场。
这些功，真奇妙，分付与人谁肯要。愚徒死恋色和财，所以神仙不肯召。
真至道，不择人，岂论高低富与贫。且饶帝子共王孙，须去繁华挫锐分。
嗔不除，憨不改，堕入轮回生死海。堆金积玉满山川，神仙冷笑应不采。
名非贵，道极尊，圣圣贤贤显子孙。腰金跨玉骑骄马，瞥见如同隙里尘。
隙里尘，石中火，何在留心为久计。苦苦煎熬唤不回，夺利争名如鼎沸。
如鼎沸，永沉沦，失道迷真业所根。有人平却心头棘，便把天机说与君。
命要传，性要悟，入圣超凡由汝做。三清路上少人行，畜类门前争入去。
报贤良，休慕顾，性命机关堪守护。若还缺一不芳菲，执着波渣应失路。
只修性，不修命，此是修行第一病。只修祖性不修丹，万劫阴灵难入圣。
达命宗，迷祖性，恰似鉴容无宝镜。寿同天地一愚夫，权握家财无主柄。

入药镜

先天炁，后天气，得之者，常似醉。日有合，月有合，穷戊己，定庚甲。上鹊桥，下鹊桥，天应星，地应潮。

调巽风，运坤火，入黄房，成至宝。水怕干，火怕寒，差毫发，不成丹。铅龙升，汞虎降，驱二物，勿纵放。

产在坤，种在乾，但至诚，法自然。盗天地，夺造化，攒五行，会八卦。水真水，火真火，水火交，汞不老。

水能流，火能焰，在身中，自可验。是性命，非神气，水乡铅，只一味，归根窍，复命根，贯尾闾，通泥丸。

真橐龠，真鼎炉，无中有，有中无。托黄婆，媒姹女，轻轻地，默默举。一日内，十二辰，意所到，皆可为。

饮刀圭，窥天巧，辨朔望，知昏晓。识浮沉，明主客，要聚会，莫间隔。采药时，调火功，受气吉，防成凶。

火候足，莫伤丹，天地灵，造化悭。初结胎，看本命，终脱胎，看四正。密密行，句句应。

灵 源 大 道 歌

我为诸君说端的，命蒂从来在真息。
照体长生空不空，灵监含天容万物。
太极布妙人得一，得一善持谨勿失。
宫室虚闲神自居，灵府煎熬枯血液。
一悲一喜一思虑，一纵一劳形蠹弊。
朝伤暮损迷不知，丧乱精神无所据。
细细消磨渐渐衰，耗竭元和神乃去。
只道行禅坐亦禅，圣可如斯凡不然。
萌芽脆嫩须含蓄，根识昏迷易变迁。
蹉跎不解去荆棘，未闻美稼出荒田。
九年功满火候足，应物无心神化速。
无心心即是真心，动静两忘为离欲。
神是性兮气是命，神不外驰气自定。
本来二物更谁亲，失却将何为本柄。
混合为一复忘一，可与元化同出没。
透金贯石不为难，坐脱立亡犹倏忽。

此道易知不易行，行忘所行道乃毕。
莫将闭息为真务，数息按图俱未是。
比来放下外尘劳，内有萦心两何异。
但看婴儿处胎时，岂解有心潜算计。
专气致柔神久留，往来真息自悠悠。
绵绵迤逦归元命，不汲灵泉常自流。
三万六千为大功，阴阳节候在其中。
蒸融关脉变筋骨，处处光明无不通。
三彭走出阴尸宅，万国来朝赤帝宫。
借问真人何处来，从前元只在灵台。
昔年云雾深遮蔽，今日相逢道眼开。
此非一朝与一夕，是我本真不是术。
岁寒坚确如金石，战退阴魔加慧力。
皆由虚淡复精专。便是华胥清净国。
初将何事立根基，到无为处无不为。
念中境象须除拨，梦里精神牢执持。
不动不静为大要，不方不圆为至道。
元和内运即成真，呼吸外求终未了。
元气不住神不安，蠹木无根枝叶乾。
休论涕唾与精血，达本穷源总一般。
此物何曾有定位，随时变化因心意。
在体感热即为汗，在眼感悲即为泪。
在肾感念即为精，在鼻感风即为涕。
纵横流转润一身，到头不出於神水。
神水难言识者稀，资生一节由真气。
但知恬淡无思虑，斋戒宁心节言语。
一味醍醐甘露浆，饥渴消除见真素。
他时功满自逍遥，初日炼烹实勤苦。
勤苦之中又不勤，闲闲只要养元神。
奈何心使闲不得，到此纵擒全在人。
我昔苦中苦更苦，木食草衣孤又静。
心知大道不能行，名迷与身为大病。
比如闲处用功夫，争似泰然修大定。
形神虽曰两难全，了命未能先了性。
不去奔名与逐利，绝了人情总无事。
决烈在人何住滞，在我更教谁制御。
掀天声价又如何，倚马文章非足贵。
荣华衣食总无心，积玉堆金复何济。
工巧文章与词赋，多能碍却修行路。
恰如薄雾与轻烟，闲傍落花随柳絮。
缥渺浮游天地间，到了不能成雨露。
名与身兮竟执亲，半生岁月大因循。
比来修炼赖神气，神气不安空苦辛。
可怜一个好基址，金殿玉堂无主人。
劝得主人长久住，置在虚闲无用处。
无中妙有执持难，解养婴儿须藉母。
缄藏俊辩黜聪明，收卷精神作愚鲁。
坚心一志任前程，大道於人终不负。
无根树
无根树，花正幽，贪恋荣华谁肯休？
浮生事，苦海舟，荡去飘来不自由。
无岸无边难泊系，常在鱼龙险处游。
肯回首，是岸头，莫待风波坏了舟。
无根树，花正微，树老重新接嫩枝。
梅寄柳，桑接梨，传与修真作样金儿。
自古神仙栽接法，人老原来有药医。
访明师，问方儿，下手速犹太迟。
无根树，花正青，花酒神仙到古今。
烟花寨，酒肉林，不断荤腥不犯淫，
犯淫丧失长生宝，酒肉穿肠道在心。
打开门，说与君，无酒无花道不成。
无根树，花正孤，借问阴阳得类无？
雌鸡卵，难抱雏，背了阴阳造化炉。
女子无夫为怨女，男子无妻是旷夫。
叹迷徒，太模糊，静坐孤修气转枯。
无根树，花正偏，离了阴阳道不全。
金隔木，汞隔铅，阳寡阴孤各一边。
世上阴阳男配女，生子生孙代代传。
顺为凡，逆为仙，只在中间颠倒颠。

无根树，花正新，产在坤是人。
摘花戴，采花心，花蕊层层艳丽春。
时人不达花中理，一诀天机值万金。
借花名，作花身，句句《敲爻》说得真。
无根树，花正繁，美貌娇容赛粉团。
防猿马，劣更顽，挂起娘生铁面颜。
提出青龙真宝剑，摘尽墙头朵朵鲜。
趁风帆，满载还，怎肯空行过宝山？
无根树，花正飞，卸了重开有定期。
铅花现，癸尽时，依旧西园花满枝。
对月才经收拾去，又向朝阳补衣。
这玄机，世罕知，须共神仙仔细推。
无根树，花正开，偃月炉中摘下来。
延年寿，减病灾，好结良朋备法财。
从兹可成天上宝，一任群笑我呆。
劝贤才，体卖乖，不遇明师莫强猜。
无根树，花正圆，结果成滋味全。
如朱桔，以弹丸，护守堤防莫放闲。
学些草木收头法，复命归根返本原。
选灵地，结道庵，会合先天了大还。
无根树，花正亨，说到无根却有根。
三才窍，二五精，
天地交时寒暑顺，男女交时孕始成。
甚分明，说与君，犹恐相逢认不真。
无根树，花正佳，骒景忘情玩月华。
金精旺，耀眼花，莫在园中错拣瓜。
五金八石皆为假，万草千方总是差，
金虾蟆，玉老鸦，认得真时是作家。
无根树，花正多，遍地开时隔爱河。
难攀拆，怎奈何，步步行行龙虎窝。
采得黄花归洞去，紫府题名永不磨。
笑呵呵，白云阿，准备天梯上天罗。
无根树，花下香，铅鼎温温现宝光。
金桥上，望曲分明见太阳。
吞服乌肝并兔髓，换尽尘埃旧肚肠。
名利场，恩爱乡，再不回头空自忙。
无根树，花正鲜，符火相煎汞与铅。
监炉际，景现前，取全凭度法船。
匠手高强牢把舵，一任洪波海底番翻。
过三关，透泥丸，早把通身九窍穿。
无根树，花正浓，认取真铅正祖宗。
是鼎烹，女转成男老变童，
欲向西方擒白虎，先往东家伏了龙。
类相同，好用功，外药通时内药通。
无根树，花正娇，天应潮。
屠龙剑，缚虎绦，运转天罡斡斗构。
构锻炼一炉真日月，扫尽三千六百条。
步去霄，任逍遥，罪垢凡尘一笔消。
无根树，花正高，海浪滔天月弄潮。
银河路，透九霄，槎影横空泊斗梢。
摸着织女支机石，踏遍牛郎驾鹊桥。
入仙曹，胆气豪，盗瑶池 王母桃。
无根树，花正双，龙虎凳坛战一场。
铅投汞，配阴阳，法象玄珠无价偿。
此是家真种子，返老还童寿命长。
上天堂，极乐方，免得轮回见阎王。
无根树，花正黄，产在中央戊已乡。
东家女，西舍郎，配合夫妻入洞房。
黄婆劝饮醒醐酒，每日熏蒸醉一场。
这仙方，返魂浆，起死回生是药王。
青 天 歌
青天莫起浮云障，云起青天遮万象。万象森罗镇百邪，光明不显邪魔旺。
我初开廓天地清，万户千门歌太平。有时一片黑云起，九窍百骸俱不宁。
是以长教慧风烈，三界十方飘荡澈。云散虚空体自真，自然现出家家月。
月下方堪把笛吹，一声响亮振华夷。惊起东方玉童子，倒骑白鹿如星驰。
逡巡别转一般乐，也非笙兮也非角。三尺云璈十二徽，历劫年中混元所。
玉韵琅琅绝郑音，轻清遍贯达人心。我从一得鬼神辅，入地上天超古今。
纵横自在无拘束，必不贪荣身不辱。闲唱壶中白雪歌，静调世外阳春曲。
我家此曲皆自然，管无孔兮琴无弦。得来惊觉浮生梦，昼夜清音满洞天。

南无阿弥陀佛，分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1qhjM7EGFjU7ZUtA4AUmKCA
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！

念佛殊胜法门弘扬中华大地2.0（佛菩萨名号专集）
https://pan.baidu.com/s/1RoEgdDoQEouK1ELJNDt90A

般若文海-佛教资料大全
https://pan.baidu.com/s/15yrv8P389OXE5gIzDydVpg

弘扬和落实中华传统文化
https://pan.baidu.com/s/1U9YMnBw6kd1ZylFGHvZQwQ

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/18KcqTApwbS8m0lJ1ZQm8Fw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1U9YMnBw6kd1ZylFGHvZQwQ

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg